

	Título/Edição	Autoria/Edição/ Tradutor	Hyperlink	Ano	Tradição	Nível	Conteúdo
1	Meditação para Principiantes, Experientes e Avançados	Ajaan Brahmavamso/ Traduzido e editado por Michael Beisert	http://acessoaoinsight.net/livros/meditacao.pdf	1998	Theravada	Iniciante e Intermediário	Descubra como meditar neste guia completo elaborado com base em livretos publicados pelo Bodhinyana Monastery e palestras de Ajaan Brahm
2	Aprendendo a Lidar Com a Raiva: Sabedoria para a Paz interior	Thich Nhat Hanh	https://kupdf.net/download/aprendendo-a-lidar-com-a-raiva-thich-nhat-hanh-pdf_58d64127dc0d604401c34696_pdf	2003	Zen	Iniciante	Como ter atenção plena com relação a pensamentos e emoções negativas
3	O que faz você ser Budista?	Dzongsar Jamyang Khyentse	http://lelivros.love/book/download-que-faz-voce-ser-budista-dzongsar-jamyang-khyentse-em-epub-mobi-e-pdf/	2007	Mahayana	Iniciante	Questionando estereótipos, fantasias e falsos conceitos que são encontrados normalmente, esse livro expressa a essência do budismo.
4	Mente Zen, Mente de Principiante	Shunryu Suzuki	-----	2007	Zen	Iniciante	Prática do Zen como disciplina e caminho viável a postura e a respiração, as atitudes e a compreensão básicas da prática a mente aberta.

5	Velho Caminho, Nuvens Brancas – Thich Nhat Hanh	Thich Nhat Hanh	-----	1992	Zen	Iniciante	Considerada a melhor e mais fidedigna biografia jamais escrita sobre a vida do príncipe Sidarta Gautama, o Buda Sakiamuni, narrando os fatos e acontecimentos desde o seu nascimento até seu passamento, tornou-se um best-seller mundial irreprimível, com mais de quatro milhões de exemplares vendidos somente nos Estados Unidos.
6	Budismo: Psicologia do Autoconhecimento	Dr. Georges da Silva e Rita Homenko	O livro só se encontra em sebos. Versão em pdf: https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=2ahUKEwj-jqnQqbbfAhWBnJAKHeafAs4QFjAAegQIBhAC&url=http%3A%2F%2Fwww.kennaz.com.br%2Fbaixar%2Farquivos%2F96-budismo-psicologia-do-autoconhecimento-1-arquivo.pdf&usg=AOvVaw3OnPJ2ZT1qQc__DOcj6IpK	1998	Geral	Iniciante	Didático e de fácil compreensão, o livro aborda todos os aspectos fundamentais do Budismo em geral.

7	Budismo : Conceitos Fundamentais	Hsing Yun	-----	2005	Chan	Iniciante	Expõe conceitos como a sabedoria prajna, os estados ilimitados da mente, os seis paramitas, entre outros, e conduz o leitor ao capítulo do samadhi — o estado superior de concentração, que é central no budismo humanista.
8	O Caminho do Meio: Fé Baseada na Razão	Dalai Lama	-----	2011	Tibetana	Iniciante	À medida que explora com afinco as Estrofes fundamentais sobre o Caminho do Meio, de Nagarjuna - um texto de importância radical para o conjunto da tradição budista Mahayana -, o Dalai Lama esclarece tópicos sutis e facilmente mal-entendidos, como a natureza do eu e do não eu, a originação dependente e os papéis diferenciados das verdades relativas e absolutas. Este livro também inclui uma pródiga exploração dos Três aspectos principais do Caminho, do mestre tibetano Tsongkhapa, oferecendo ao leitor a oportunidade de colocar em prática imediata esses temas de tamanha relevância filosófica.
9	No Coração da Vida Sabedoria e Compaixão para o Cotidiano	Jetsunma Tenzin Palmo	-----	2014	Tibetana	Iniciante	Com uma abordagem prática e objetiva, Tenzin Palmo explica os vários aspectos do Darma e como aplicá-los na vida cotidiana. Mostrando que é possível para

							uma pessoa comum, disciplinar a mente e beneficiar todos os seres à sua volta.
10	A Essência do Sutra do Coração	Dalai Lama	-----	2005	Tibetana	Intermediário	Aqui o Sutra do Coração é explicado de forma que qualquer leitor pode se beneficiar com os ensinamentos; cujo propósito é ajudar a nos libertarmos do sofrimento e vivermos com verdadeira compaixão.
11	O Gosto da Liberdade	Ajahn Chah/ com tradução de Michael Beisert	http:// acessoainsight.net/ livros/ gosto_liberdade.pdf	1994	Theravada	Todos os níveis	Dez palestras que focam no cultivo de uma mente equilibrada através da prática de meditação e a superação dos hábitos arraigados de como o mundo é percebido que impedem o surgimento do insight libertador. Quem estuda mas não pratica é como uma concha em uma sopeira. A concha está na sopeira todos os dias mas não conhece o sabor da sopa. Sem praticar, mesmo que você estude até o dia da sua morte, não conhecerá o Gosto da Liberdade!
12	A Alegria de Viver. Revelar o segredo e a ciência da felicidade	Yongey Mingyur Rinpoche	-----	2010	Tibetana	Iniciante e Intermediário	Este livro é um diálogo sério e de mão dupla entre cientistas e religiosos. O treinamento sistemático em meditação, quando feito de forma constante ao longo dos anos, pode aumentar a capacidade humana de gerar

							alterações positivas na atividade cerebral numa extensão jamais sonhada pela moderna neurociência cognitiva. Faz também uma apresentação mais pragmática das práticas meditativas básicas.
13	Além do Materialismo Espiritual	Trungpa Rinpoché	-----	1973	Tibetana	Iniciante	Entenda porque o materialismo espiritual é a armadilha mais comum para o praticante de um caminho espiritual e como que enxergar a espiritualidade como um processo de autoaperfeiçoamento (como o impulso de desenvolver e refinar o ego) é um engando, já que por natureza, o ego é essencialmente vazio
14	A Arte da Meditação	Matthieu Ricard	-----	2011	Geral	Iniciante	Fundamentos básicos da meditação
15	Ensinamentos Fáceis, Verdades Profundas	Ajaan Anan Akiñcano/ com tradução de Michael Beisert	http://acessoainsight.net/livros/ensinamentos.pdf	2012	Theravada	Todos os níveis	Um livro completo, em linguagem simples e direta, sobre a filosofia e prática para quem quer aprofundar o entendimento sobre o que é o Budismo.
16	Todos Nós assediados pelo Envelhecimento, Morte e Nascimento	Ayya Khema/ com tradução de Michael Beisert	http://acessoainsight.net/livros/Todos_Nos.pdf	-	Theravada	Todos os níveis	Muito provavelmente o título deste livro deve provocar algum tipo de rejeição, afinal ninguém quer nem pensar em velhice e muito menos morte. Mas curiosamente há poucas certezas na vida e entre elas estão

							justamente a velhice e a morte. Ayya Khema tem boas coisas a dizer sobre essas certezas da vida e como estar bem preparado.
17	Dhammapada: a Senda da Virtude	Nissim Cohen	-----	1985	Theravada	Todos os Níveis	O Dhammapada compõe-se de máximas em forma de versos agrupados em 423 estrofes. Esta edição traz uma caprichada tradução, acompanhada de seus versos originais em páli.
18	Reflexos em um Lago na Montanha	Jetsunma Tenzin Palmo	-----	2002	Tibetana	Iniciante	Apresenta uma visão geral e diretamente experiencial do caminho budista em seus vários níveis e abordagens. Um livro essencial para compreender o budismo em sua multiplicidade e essência
19	BUDA	Sophie Royer	-----	2012	Geral	Iniciante	Um livro biográfico do Buda, escrito por uma antropóloga, que contrasta os mitos e os fatos da vida do Buda
20	Livro: 48 Respostas Sobre o Budhismo	Ajahn Buddhadasa/ com tradução de Ricardo Sasaki	-----	2017	Theravada	Iniciante	Este livro cobre uma variedade de tópicos geralmente obscuros e ignorados, embora constituam a essência daquilo que o Budismo tem a oferecer.
21	Um sabor de liberdade	Ajahn Chah/ com tradução do Grupo de Tradução do Nalanda	-----	2017	Theravada	Iniciante	Reúne várias palestras transcritas do Venerável Ajahn Chah. Com linguagem simples e cotidiana, seu objetivo era de esclarecer o Dhamma.

22	Por fora e por dentro	Ajahn Jayasaro	https://www.amaravati.org/dhamma-books/por-fora-e-por-dentro/?fbclid=IwAR2OE5fImnlwui9d8gbjR5CIVfNcJymr91hBybr0HYMvTlcaghGwklmDIw	2018	Theravada	Iniciante	Este livro pretende oferecer uma introdução aos ensinamentos do Buda, o que lançará alguma luz num assunto que, para os não-budistas, pode parecer tão inesperadamente racional quão exoticamente estranho.
23	A Causa do Sofrimento	Ajahn Buddhadasa/ com tradução do Grupo de Tradução do Nalanda	-----	1998	Theravada	Intermediário	Este livro apresentará a você perspectivas que surgiram na pré-modernidade, que transcendem a modernidade e se constituirão em importantes habilidades para a sobrevivência em meio à incerteza da pós-modernidade. Ele o ajudará a olhar para sua experiência e encontrar o que ali está acontecendo. Há dor, ferida, sofrimento? Quando e como existem a alegria ou a liberdade? O que estamos fazendo aqui? O que podemos fazer sobre isso, agora que estamos aqui? Em outras palavras, como devemos viver?
24	O Cerne da Árvore da Iluminação	Ajahn Buddhadasa/ com tradução de Ricardo Sasaki	-----	2016	Theravada	Intermediário	Um clássico dos ensinamentos budistas inteiramente dedicado à doutrina budista do Vazio.

25	O Nobre Caminho Óctuplo – O caminho para o fim do sofrimento	Bhikkhu Bodhi/ com tradução de Jorge Luiz Furtado e Nílvio Severo	-----	2015	Theravada	Intermediário	O Nobre Caminho Óctuplo é o fundamento de todas as escolas e linhagens budistas, e neste livro o autor busca explicar os oito fatores desse caminho de uma maneira extremamente didática e abrangente.
26	Pensando o Buddhismo	Bhikkhu Bodhi/ com tradução do Grupo de Tradução do Nalanda	-----	2000-2012	Theravada	Iniciante	Uma coletânea de ensaios do Venerável Bhikkhu Bodhi
27	Theravada Buddhism: A Social History from Ancient Benares to Modern Colombo (Em Inglês)	Richard Gombrich	-----	1988	Theravada	Intermediário a Avançado	História do Budismo Theravada
28	What the Buddha Thought (Em Inglês)	Richard Gombrich	-----	2009	Geral- História	Intermediário a Avançado	Biografia Histórica e Acadêmica do Buda
29	History of Theravada Buddhism in southeast Asia (Em Inglês)	Kanai Lal Hazra	-----	1982	Theravada	Intermediário a Avançado	Outro livro que complementa a história do Budismo Theravada

30	The Life of the Buddha: According to the Pali Canon (Em Inglês)	Nanamoli Bhikkhu	-----	2003	Theravada	Intermediário a Avançado	Biografia do Buda de acordo com o Cânone Pali
31	Mahāyāna Buddhism: The Doctrinal Foundations (Em Inglês)	Paul Williams	-----	1989	Mahayana	Intermediário a Avançado	História Acadêmica do Budismo Mahayana
32	Bardo Thodol - O Livro Tibetano dos Mortos	Padmasambhava	-----		Tibetana	Avançado	No Ocidente é chamado de <i>O Livro Tibetano dos Mortos</i> , como referência ao Livro dos Mortos do Antigo Egito. É um texto tido como sagrado no Tibete, cuja intenção é a de guiar a consciência de uma pessoa através de momentos a serem experienciados por ela após a morte – intervalo, segundo o Budismo Tântrico Mahayana, compreendido entre a morte e o renascimento. O texto contém capítulos que abordam os <i>sinais</i>

							<i>da morte e os rituais a serem realizados para o funeral do corpo. Seu conteúdo é fundamental para os processos de iniciação das escolas budistas tibetanas.</i>
33	Lovingkindness: The Revolutionary Art of Happiness (Em Inglês)	Sharon Salzberg	-----	1995	Theravada	Iniciante	Sobre desenvolver o amor-compassivo
34	Mahayana Buddhism: The Doctrinal Foundations (Em Inglês)	Paul Williams	-----	1989	Mahayana	Intermediário a Avançado	História do Mahayana
35	Meditation on Emptiness (Em Inglês)	Jeffrey Hopkins	-----	1983	Mahayana	Avançado	Investigação Filosófica avançada sobre o Vazio na perspectiva Tibetana
36	Buddhist Religions: A Historical Introduction, 5ª edição (Em Inglês)	Richard H. Robinson, Willard L. Johnson, Thanissaro Bhikkhu	-----	2004	Geral	Todos os níveis	História do Budismo
37	The First Buddhist Women: Poems and Stories of Awakening (Em Inglês)	Susan Murcott	-----	2006	Geral	Iniciante	Estudo sobre as mulheres nas Escrituras

38	Being Dhamma (Em Inglês)	Ajahn Chah / com tradução de Paul Breiter	-----	2001	Theravada	Iniciante	Sobre o s princípios básicos budistas
39	The Great Awakening (Em Inglês)	David Loy	-----	2003	Geral	Intermediário e Avançado	Teoria do Budismo Social
40	An Introduction to Buddhist Ethics (Em Inglês)	Peter Harvey	-----	2000	Geral	Intermediário e Avançado	Audiência geral e erudição
41	A Guide to the Bodhisattva Way of Life (<i>Bodhicaryavatara</i>) (Em Inglês)	Shantideva (Vesna A. Wallace)/ tradução de B. Alan Wallace	-----	1997	Mahayana	Intermediário	Texto de poesia e instruções de prática
42	The Great Treatise on the Stages of the Path to Enlightenment, The (The <i>Lamrim Chenmo</i>), 3 volumes (Em inglês)	Tsong-kha-pa (Joshua Cutler, ed. in chief)	-----	2001- 2004	Mahayana	Avançado	Compêndio de doutrinas Budistas